

金陵科技学院离退休 工 作 简 报

2018 年第 2 期(总第 190 期)

离退休工作处

2018 年 6 月 30 日

- [校园动态]
1. 我校隆重召开第六次教学工作会议
 2. 我校召开党委中心组学习(扩大)会暨解放思想大讨论活动动员大会
 3. 我校召开本科教学工作审核评估推进大会
 4. 长三角地区应用型本科高校联盟主席单位会议暨联盟换届工作会议在我校召开
 5. 我校在 2018 年“创青春”江苏省大学生创业大赛中荣获金奖并入围国赛
- [部门动态]
6. 我校召开第二批、第三批二级关工委常态化建设合格验收评审会
 7. 党总支举办学习贯彻党的十九大精神专题培训班
 8. 离退休处组织我校老同志春游情侣园
- [退 教 协]
9. 我校老同志参加市退教协广场舞比赛荣获优秀奖
 10. 退教协举办“老同志扑克牌比赛”
 11. 离退处、退教协联合举办老同志卡拉 OK 联谊会
 12. 退教协举办老同志《智能手机操作入门》讲座
- [随文随笔]
13. 参加校友会的感想
- [养生保健]
14. 药膳的制作方法

[校园动态]

我校隆重召开第六次教学工作会议

【教务处讯】2018年6月15日，我校第六次教学工作会议在江宁校区图书馆第二报告厅隆重召开。

会上，聂影校长代表学校党委和行政作了题为《瞄准“两聚一建”目标，解放思想深化改革，全力推进新型应用型人才培养质量的再提升》工作报告。他简要回顾了过去三年我校教学工作取得的成绩，分析了存在的不足，提出了今后两年我校教学工作的指导思想、基本目标，明确了全面推进新型应用型人才培养质量的再提升的五项主要任务与措施：第一，坚持人才培养中心地位，切实做好审核评估各项工作任务；第二，优化应用型学科专业结构体系，加快推进“新工科”建设、专业认证和专业综合评估；第三，加强现代信息技术与传统教学方式的深度融合创新，以技术进步驱动课程改革；第四，健全多方紧密协同的创新生态系统和产教融合网络，进一步深化协同育人机制；第五，深化实践教学体系改革，推进“创新创业”视阈下的实践育人工程。

陈小虎书记在会议总结发言中特别指出迎评工作是今年的重中之重，各部门要高度重视，打好攻坚战。同时就如何抓好教学工作，提出了要求：第一，必须深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于教育的新思想；第二，必须加快推进校二次党代会确立的发展目标和教学工作要求，以及本次教学工作会的要求；第三，必须面对高等教育发展的形势和教学工作当中的问题，勇于改革，加快提升质量。最后他希望与会代表积极思考今后如何在工作实践中真正敢于担当作为，为学校事业发展努力奋斗。

[校园动态]

我校召开党委中心组学习(扩大)会暨解放思想大讨论活动动员大会

【党委宣传部讯】2018年5月31日上午，我校在图书馆第二报告厅召开党委中心组学习（扩大）会暨解放思想大讨论活动动员大会，校党委书记、学习组长陈小虎作动员讲话。会议由校党委副书记、校长聂影主持，全体处级以上领导干部参加了会议。

会上，校党委副书记单晓峰结合省委市委有关解放思想大讨论文件精神的学习，就我校《关于开展解放思想大讨论活动的方案》进行部署，明确了活动的指导思想、讨论主题、基本原则、方法步骤和保障措施。

陈小虎围绕解放思想大讨论主题从四个方面作了动员讲话。第一，为什么要进一步解放思想。第二，如何做到进一步解放思想。第三，如何在行动上实践解放思想。第四，如何实现解放思想的有效性。陈小虎围绕解放思想大讨论主题从四个方面作了动员讲话。一是要树立良好的学风，认真读原著，在思想上政治上理论上情怀上保持高度一致；二是要领导带头，适应新时代的工作特点，认真贯彻落实上级要求；三是要真正敢于面对自己的思想，杜绝言行不统一、言行两张皮的现象；四是要紧密结合实际，找到问题、面对问题、解决问题。

在会议小结时，聂影要求认真落实我校《关于开展解放思想大讨论活动的方案》，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，着力破除与新时代要求、高质量发展不相适应的思想观念和思维定势，以自我革新的勇气和胸怀，跳出条条框框限制，在全校上下营造解放思想，务实行动，抢抓机遇，开拓创新的浓厚氛围，聚焦特色新兴，聚力创业兴业，做好今年的迎评工作，做好我们的“两升”工作，切实推动我校第二次党代会确定的各项工作目标落到实处。

[校园动态]

我校召开本科教学工作审核评估推进大会

【院长办公室讯】2018年5月31日上午，我校在图书馆第二报告厅召开本科教学工作审核评估推进大会。全体科级以上干部、二级学院（部）系主任等近300人参加了会议。党委副书记单晓峰主持会议。

聂影校长代表学校就推进审核评估工作作了题为《严字当头扛任于肩，全面推动本科教学工作再上新台阶》的讲话，他强调了本科教学工作审核评估的重要意义，介绍了学校启动评建工作以来开展的主要工作，指出了当前评建工作存在的主要问题，并就做好审核评估工作提出了三点要求。一要严肃对待，以强烈的责任心和使命感进一步认识评估。二要严格要求，以强烈的质量观和集体感进一步推进评估。三要严守纪律，以强烈的纪律性和表率力进一步投入评估。

党委书记陈小虎在推进会上作总结讲话。一要提高认识意义。二要充分发挥评估的作用。三要严格落实责任制。四要严格考核纪律和管理。

冯年华副校长对新修订的《金陵科技学院本科教学工作审核评估工作方案》，从指导思想与工作目标、组织机构与工作职责、评建阶段与工作任务、评建工作要求等四个方面做了详细的解读，并部署了下一阶段的评建工作任务。

纪委书记丁鹏就提高认识、把握意义，全面把握、以评促建，加强督查、严格纪律，有责必问、问责必严等四个方面对加强督查，落实好学校的迎评部署提出要求。他指出，全体师生必须切实凝聚起推进审核评估的工作合力，齐心协力做好评建工作。

[校园动态]

长三角地区应用型本科高校联盟主席单位会议

暨联盟换届工作会议在我校召开

【合作与发展规划处讯】2018年5月29日，由长三角地区应用型本科高校联盟（以下简称“联盟”）主办，上海市、江苏省、浙江省及安徽省教育主管部门支持的联盟主席单位会议暨联盟换届工作会议在我校召开。省教育厅高教处蔡华副处长应邀参会，并代表省教育厅讲话。会议由冯年华副校长主持。

聂影校长代表学校作为会议承办单位及联盟第三届轮值主席单位，表达了对与会嘉宾来宁（校）参会的欢迎，并重点介绍了近年来学校紧扣高等教育改革发展新的形势和要求，加快推进新兴应用型大学建设等事业发展情况，并提议联盟高校要加强交流、共享共赢，共同为长三角地区经济社会发展做出积极贡献。

我校在 2018 年“创青春”江苏省大学生创业大赛中

荣获金奖并入围国赛

【校团委讯】2018年5月25日至27日，2018年“创青春”江苏省大学生创业大赛终审决赛在南京审计大学举行，我校收获1金1银2铜。我校《备豫红色文献保护与传承工作室》公益创业项目荣获江苏省金奖，并入围全国大赛。由于该项目答辩环节表现突出，作为全省金奖项目中选拔出的六个优秀项目之一，在闭幕式前做了公开讲演展示。金奖项目团队以我校人文学院古典文献学专业为基础，紧扣红色教育时代主题，突出展示该专业学生近年来为各大红色教育基地、纪念馆修复和保护红色文献所作的贡献。

[部门动态]

我校召开第二批、第三批二级关工委常态化建设合格验收评审会

【校关工委讯】2018年6月4日和6月29日，校关工委分别召开了第二批、第三批二级关工委常态化建设合格验收评审会。校关工委常务副主任谢培苏，党委常委、副校长倪杰出席。党委常委、组织部长陆振生，党委常委、宣传部长张远凤，校纪委副书记郭建生，校工会主席李明惠，学工部长周骏，校团委副书记周淼淼出席并担任评委，校关工委秘书长吴轶军主持了评审会。

评审会上，相关二级学院关工委负责人分别汇报了工作，同时进行PPT展示，还精心准备了资料台账。各位评委认真看了台帐，并打了分。

倪杰副校长宣布评审结果：根据评委们的一致意见，智控学院、计算机学院、电信学院、网通学院、材料学院五个学院关工委通过了金陵科技学院第二批二级关工委常态化建设合格验收。建工学院、软件学院、艺术学院、动漫学院、园艺学院、动科学院、外语学院、国教学院八个学院关工委通过了金陵科技学院第三批二级关工委常态化建设合格验收。

谢培苏副主任、倪杰副校长分别就进一步推进我校二级关工委常态化建设，作了讲话。她们在讲话中，指出：第一、我校二级关工委常态化建设成绩显著。近几年来，我校各级关工委大力推进二级关工委常态化建设，组织老领导、老同志积极开展以“新老党员携手弘扬社会主义核心价值观、共筑中国梦”为主题的系列活动，取得了显著的成绩。第二、进一步深化对于推进我校二级关工委常态化建设重要性的认识。二级学院关工委工作是我校关工委的根、是主阵地、是基础。没有二级学院关工委工作的常态化，就没有我校真正意义上的关工委工作常态化。第三，我校、院两级关工委都要按照“加强核心层，提升骨干层，扩大参与层”的要求，以这次评审为契机，突出引导，突出组织，突出经验辐射和经验放大，突出资源共享，促进我校关心下一代工作更上一层楼！

[部门动态]

离退休党总支举办学习贯彻党的十九大精神专题培训班

【离退休党总支讯】2018年5月8日，离退休党总支在白下校区金陵老年大学三楼报告厅举办了学习贯彻党的十九大精神培训班，我校离退休党员参加了学习，离退休党总支书记吴轶军主持了培训会。

在培训会上，离退休党总支书记吴轶军给我校离退休党员作了十九大精神专题辅导报告。吴轶军的辅导报告包括四个重点内容：一、《以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑》；二、《树立“四个意识”，增强“四个自信”》；三、《牢固树立党章意识，做合格共产党员》；四、《关于全面从严治党》。

培训会后，我校离退休党员还认真开展了个人自学。此次培训班是离退休党总支对我校离退休党员宣传贯彻党的十九大精神的一次再动员、再部署、再落实、再出发。

培训会后，我校离退休党员纷纷表示：这次离退休党总支举办学习贯彻党的十九大精神培训班非常重要和及时！通过学习，对习近平新时代中国特色社会主义思想和十九大报告提出的新判断、新思想、新战略、新举措等有了更加全面深刻的理解。

离退休工作处的三位在职党员纷纷表示：今后要不忘初心、牢记使命，把学习习近平新时代中国特色社会主义思想和十九大精神落实到服务好我校400名离退休老同志的具体工作中去。

这次离退休党总支举办学习贯彻党的十九大精神培训班，得到了校党委组织部、南京金陵老年大学的大力支持。培训会前，离退休党总支做了大量的准备工作。

培训会期间，离退休工作处的三位在职党员为我校离退休党员认真做好服务工作，得到了我校离退休党员的一致好评。

[部门动态]

离退休处组织我校老同志春游情侣园

【离退处讯】2018年4月27日，离退休处组织我校离退休老同志春游情侣园，共有二百多名老同志参加了这次活动。

为了组织好这次活动，离退休处做了认真的准备，提前一个一个打电话通知联系。

这次老同志春游情侣园，27日晴到多云，空气优；再加上，情侣园“迎五一”焕然一新，令人流连忘返；老同志情侣园老来乐，好天气好心情好运到。老同志漫步情侣园，享受幸福时光。



[退教协]

我校老同志参加市退教协广场舞比赛荣获优秀奖

【退教协讯】2018年6月2日，我校退教协老同志组队代表市属高校参加市退教协广场舞比赛，荣获优秀奖，深表祝贺！感谢学校领导的大力支持，感谢范华教练的指导，感谢邱怡平、李宁老师的精心组织，感谢全体参赛老师四月份以来的辛勤付出，感谢许玉华老师作为评委的奉献，感谢所有关心、支持比赛的同志们！



退教协举办“老同志扑克牌比赛”

【退教协讯】2018年6月14日下午，在白下校区老干部活动室，退教协举办了“老同志扑克牌比赛”，16名老同志参加了比赛。经过三轮，三小时许的切磋，产生了第一名组(许中一，徐平)，第二名组(邹克强，杨昭平)，第三名组(周春天，赵承官)。扑克牌比赛取得了圆满成功！

[退 教 协]

离退休处、退教协联合举办老同志卡拉 OK 联谊会

【离退休处、退教协讯】2018 年 6 月 20 日上午，离退休工作处、退教协在白下校区老干部活动室联合举办了“老同志卡拉 OK 联谊会”，老同志们积极参加了此次活动。

联谊会上，从经典怀旧的老歌，到近期热门影视歌曲，老同志们尽情欢歌，赞美了当代美好生活，与此同时，老同志们还翩翩起舞，共同表达了对生活的热爱，对学校的祝福。



退教协举办老同志《智能手机操作入门》讲座

【离退休处、退教协讯】2018 年 6 月 29 日上午 9:30-11 时，退教协在白下校区老干部活动室举办了老同志《智能手机操作入门》讲座，退教协特邀校网络中心孙老师主讲。

在活动现场，校网络中心孙老师向老同志们详细讲解了智能手机的使用技巧，上校园网、使用 QQ 和微信的常识，受到了老同志们热烈欢迎。

[随文随笔]

参加校友会感想

【退休 李文光稿】 前不久，我出席了复旦第十五届世界校友联谊会与复旦中文文科百年庆典活动；还全程参加了粤港澳大湾区高峰论坛，世联会预备会议，开幕会议和闭幕会议受到复旦党委书记焦扬亲切接见并合影留念。

在上海召开的复旦中文文科百年庆典论坛活动中，我以系友代表身份坐在前排，听取了校长许宁生的致辞，及各方代表的讲话，会后与许校长、教师代表握手交谈或合影留念，特别是与大学读书时的任课教师 96 岁高龄的濮之珍先生直面恳谈，更令人暖心动客，下午参加了学术论坛系主任陈引驰主持的“中文学科的回忆与前瞻”受到极大教益与启示。晚上观赏了学生原创并首演的话剧《陈望道》演出再现了功勋校长陈望道曲折与光辉的一生，加深增强了对母校的真情挚爱。

总之，参加复旦校友会是我夕阳之年留下的一抹余光，是我退而不休的永恒记忆。

[养生保健]

药膳的制作方法

【退休 濮贵林稿】从“看破迷雾战胜病魔”一文可见我把药膳当作主食的情况，这里把药膳的制作用方法介绍如下：

2016 年 6 月 14 日前的制作方法

早餐：

事先将红豆、红枣、花生米、核桃仁洗净煮熟，分别将其各自冷冻成若干小块备用。食用前一天晚上各取一块放到微波碗里化冻，次日早晨再倒入 220-250 毫升牛奶后将碗摆到微波炉里加热 2 分钟左右取出食用。

黑芝麻、杏仁是购买可直接食用的熟食，或购买食材自行加工。

晚餐：

- 1、将茯苓、山药洗净晒干，粉碎成粉状备用。
- 2、将芡实、薏苡仁、山楂、百合、白木耳、莲子洗净煮熟，分别将其各自

冷冻成若干小块。

3、取出“2”中每种食物各一块化冻备用。

4、将枸杞子、葡萄干洗净放到锅里，再放入“3”中备用食物，然后往锅里加进适量的水。

5、锅放在炉灶上加温，水沸腾后放入稀释的茯苓粉、山药粉再用小火煮数分钟即可食用。

2016年6月15日开始的制作方法

感到上述制作药膳的方法太麻烦，我购买了九阳 JYL-Y16 高速破壁调理机。2016年6月15日开始采用该机，按其使用说明书有关规定操作加工十六宝药膳糊。

首先将上述早餐六种、晚餐十种食材合并在一起作为药膳糊的材料。每种材料的数量如下：

薏苡仁——20克	山楂——20克	枸杞子——10克	花生米——15克
芡实——20克	莲子——8克	葡萄干——6克	核桃仁——8克
百合——10克	茯苓——20克	红豆——20克	黑芝麻——5克
白木耳——5克	山药——20克	红枣——20克	杏仁——3克

做法：

- 1、所有食材洗净，山楂、红枣取肉。
- 2、所有食材放入杯中将机器安装好。
- 3、选择“米糊”功能，按“启动 / 停止”键，完成即可。
- 4、若需糊状更细腻，可选择“果汁”功能再加工一次。这次只是打细不加温。

将前后两种制作药膳的方法进行对比后，笔者深感后者不仅省事、省力、省时，而且制作的药膳更有利于人体消化，从而提升营养效果。

宗 可 钦 同 志 逝 世

【离退休处讯】 原金陵职业大学教师宗可钦同志于2018年4月3日10时逝世，享年81岁。